

Programma

	Programma		
	Dag 1	Dag 2	Dag 3
8.15 uur	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>
8.30 uur	Sessie 1	Sessie 5	Sessie 9
10.30 uur	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
10.45 uur	Sessie 2	Sessie 6	Sessie 10
12.45 uur	<i>lunch</i>	<i>lunch</i>	<i>lunch</i>
13.15 uur	Sessie 3	Sessie 7	Sessie 11
15.15 uur	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
15.30 uur	Sessie 4	Sessie 8	Sessie 12
17.30 uur	<i>Einde 1^e dag</i>	<i>Einde 2^e dag</i>	<i>Einde training</i>

Dag 1

Sessie 1

- 8.30 uur Introductie en werkafspraken.
- 8.45 uur Verwachtingen van de deelnemers.
- 9.15 uur Beperkingen van advies geven en overtuigingsstrategieën teneinde gedragsverandering te bewerkstelligen.

Sessie 2

- 10.45 uur Motivational Interviewing: definitie van de methode, het doel en de 'spirit'.
- 12.15 uur Overzicht van onderzoeksresultaten.

Sessie 3

- 13.15 uur 'stages of change' model.
- 14.00 uur Samenhang met ambivalentie en readiness to change.
- 14.45 uur Motivational Interviewing: de principes.

Sessie 4

- 15.30 uur Motivational Interviewing: de basisvaardigheden.

Dag 2

Sessie 5

- 8.30 uur Weerstand: definities.
- 9.30 uur Herkenning en verklaring.

Sessie 6

- 10.45 uur Strategieën om weerstand te minimaliseren.

Sessie 7 en 8

- 13.15 uur Het vergroten van de motivatie tot verandering.
- 14.30 uur Strategieën om zelfmotiverende uitspraken (verandertaal) te faciliteren deel 1.
- 15.30 uur Strategieën om zelfmotiverende uitspraken (verandertaal) te faciliteren deel 2.

Dag 3

Sessie 9

- 8.30 uur Leer wensen vanuit de groep formuleren.
- 9.00 uur Ervaren vanuit de dagelijkse praktijk bespreken.

Sessie 10 en 11

- 10.45 uur Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen deel 1.
- 13.15 uur Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen deel 2.

Sessie 12

- 15.30 uur Gezamenlijk bespreken van de verdere ontwikkeling van vaardigheden na afloop van de workshop.
- 16.15 uur Het opstellen van een persoonlijk ontwikkelingstraject.
- 17.00 uur Evaluatie van de workshop.